

# ZAPCHEN

- Wohlfühlen alltäglich werden lassen -  
mit Annamaria Ladik

## Vertiefung

**Do 11. Juli 15 Uhr bis So 14. Juli 2024 13 Uhr**



### Caduceus Zentrum

Niendorfer Weg 5b  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 -477 129  
Fax: 05821 -477 130  
email: [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)  
[www.caduceus.de](http://www.caduceus.de)

Bankverbindung:  
Caduceus Zentrum  
Sparkasse Uelzen  
IBAN:  
DE75 2585 0110 0000 2680 86  
BIC: NOLADE21UEL



Annamaria Ladik

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt. Die ärztliche Psychotherapeutin nutzt die Selbstregulation des Körpers und arbeitet mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster. Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität. Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen. Herzlich willkommen!

Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten und Menschen in helfenden Berufen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

Fortbildungspunkte in 2023: 37

**Annamaria Ladik**, geb. 1957 in Budapest, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; spezielle Traumatalogie (DeGPT); autorisierte Zapchen somatics Lehrerin. Tätig in eigener Praxis in Bielefeld.

Kosten € 490,00 (Frühbucher bis 01.04.2024 € 450,00)

Anmeldung Bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.